



Integratywna systemowa psychoterapia zaburzeń lękowych i posttraumatycznych - kurs

Zaburzenia lękowe, takie jak: agorafobia, lęk napadowy, zaburzenie obsesyjno-kompulsywne, fobie, lęk uogólniony, stres posttraumatyczny (PTSD) to częste zgłoszenia w gabinecie psychoterapeuty. Ich objawy towarzyszą pacjentom nieraz przez całe życie.

W szkoleniu prezentujemy sprawdzony w praktyce klinicznej całościowy model integratywnej psychoterapii systemowej. Wiele uwagi zostanie także poświęcone mechanizmom powstawania objawów lękowych na poziomie systemowym, biologicznym i psychologicznym oraz diagnozowaniu indywidualnych wzorców tworzenia objawów. Metody i techniki pochodzące z różnych kierunków psychoterapii zostaną zintegrowane w spójnym modelu.

Szkolenie jest częścią programu certyfikacyjnego akredytowanego przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Integratywnej i Systemowej.

ZAWARTOŚĆ PROGRAMU M.IN.:

- Diagnoza różnicowa DSM - jak nie mylić zaburzeń lękowych z innymi zaburzeniami psychicznymi lub chorobami somatycznymi.
- Dynamiki agorafobii, zaburzenia obsesyjno-kompulsywnego, zaburzeń posttraumatycznych i lęku społecznego.
- Integratywna Systemowa psychoterapia zaburzeń lękowych - diagnoza, konceptualizacja, wyniki badań naukowych.
- Integratywne systemowe metody i strategie interwencji w zaburzeniach lękowych.
- Prognoza systemowa w zaburzeniach lękowych i dlaczego „nie działają” dobre metody poznane na warsztatach psychoterapeutycznych.
- Rozpoznanie własnych wzorców lękowych; przeciwprzeniesienie, empatia, obserwacja, autentyczność, jako źródła kompetencji terapeutycznej.
- Biologiczne mechanizmy i krótkoterminowa terapia lęku napadowego.
- Psychoterapia PTSD (stresu posttraumatycznego) - podłoże biologiczne i systemowe, konceptualizacja, metody leczenia.
- Techniki mindfulness, psychosomatoterapia, elementy hipnozy ericksonowskiej i inne metody w konceptualizacji integratywnej systemowej.
- Co i kto pomaga a co nie pomaga w zaburzeniach lękowych - wyniki badań.

FORMA ZAJĘĆ: Ćwiczenia praktyczne, self-experience, wykład, supervizja, demonstracja kliniczna na żywo z omówieniem.

WARUNKI UCZESTNICTWA: Szkolenie przewidziane jest dla profesjonalistów prowadzących psychoterapię lub pomoc psychologiczną, posiadających wyższe wykształcenie w naukach społecznych, humanistycznych lub medycznych.

MATERIAŁY: Uczestnicy otrzymają specjalnie przygotowane materiały szkoleniowe.

7-9 lutego ❖ 28 lutego-1 marca 2020

(weekendy, 45 godzin akademickich)

JAK SIĘ ZAPISAĆ:

1. Wypełnij formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.pipi.org.pl
2. Wpłać zaliczkę.
3. Napisz do Instytutu na adres biuro@pipi.org.pl
4. Prześlemy potwierdzenie i inne informacje na Twój adres e-mail.

KOSZT SZKOLENIA:

- płatne w ratach, łącznie: 1 250 zł
410 zł - zaliczka do 10.01.2020
840 zł - do 07.02.2020
(można zapłacić na zajęciach)
- lub wczesna wpłata ze zniżką:
1 150 zł - płatne do 07.12.2019

Z uwagi na ograniczoną ilość miejsc decyduje kolejność wpłat.

WPŁATY NA KONTO:

Polski Instytut Psychoterapii Integratywnej M. Milena Karlińska-Nehrebecka
(z dopiskiem: „**Lęki i trauma**")

Bank Millenium

76 1160 2202 0000 0003 1838 8259

INFORMACJE I ZGŁOSZENIA:

TEL. 12 420 06 03, 797 414 938, e-mail: biuro@pipi.org.pl

PROWADZENIE ZAJĘĆ:

mgr **MILENA KARLIŃSKA-NEHREBECKA** - certyfikowany psychoterapeuta i superwizor Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Integratywnej i Systemowej oraz Polskiej Federacji Psychoterapii, certyfikowana przez European Association for Psychotherapy. Psycholog kliniczny. Prezes i współzałożyciel Polskiej Federacji Psychoterapii. Narodowy Delegat Polski w European Association for Psychotherapy. Członek Society for Psychotherapy Research i Society for the Exploration of Psychotherapy Integration. Członek zespołu redakcyjnego International Journal of Psychotherapy. Członek Scientific Committee European Association for Psychotherapy. Współzałożyciel i inicjator Polskiego Instytutu Psychoterapii Integratywnej. Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Integratywnej i Systemowej. Kieruje kształceniem podyplomowym w psychoterapii w Instytucie

dr n. med. **ALICJA HEYDA** - psychoterapeuta certyfikowany przez European Association for Psychotherapy (EAP), psychoterapeuta i superwizor certyfikowany przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Integratywnej i Systemowej oraz Polską Federację Psychoterapii, psycholog kliniczny, somatoanalityk Ecole Européenne de Psychotherapie Socio et Somato-Analytique, trener psychoterapii socjo i somatoanalitycznej Polskiego Towarzystwa Somatoterapii. Jest psychoonkologiem w Centrum Onkologii IMSC w Gliwicach. Zastępca przewodniczącego Scientific Committee European Association for Psychotherapy. Zastępca wydawcy International Journal of Psychotherapy. Nauczyciel świadomego oddychania. Specjalizuje się w pracy z ciałem. Autorka licznych prac naukowych. Prowadzi również praktykę prywatną.