



## Półroczna grupa Integratywnej Psychoterapii Systemowej

Doświadczenia psychoterapeutów pracujących w modalności integratywnej systemowej pokazują, że psychoterapia grupowa, dzięki intensywności pracy i wsparciu życzliwej grupy, daje możliwości szybkich postępów i zmian. Jej specyfika sprawia, że może ona stanowić zarówno samodzielny sposób leczenia i rozwiązywania problemów psychicznych, jak i uzupełnienie bądź kontynuację psychoterapii indywidualnej czy małżeńskiej.

Z udziału w grupie mogą też korzystać psychoterapeuci chcący przejść osobistą psychoterapię, gdyż prowadzona jest przez terapeutę z uprawnieniami. Dla osób zainteresowanych stanieniem się psychoterapeutą lub chcących się szkolić w integratywnej psychoterapii systemowej, udział w tej grupie może stanowić zalecany pierwszy etap rozwoju zawodowego.

Dodatkowo integratywna psychoterapia systemowa może wspomagać leczenie poważnych chorób somatycznych takich jak: choroby nowotworowe, neurologiczne, autoimmunologiczne etc.

Zajęcia terapeutyczne rozłożone są na okres pół roku. Comiesięczne intensywne, całonocne zjazdy umożliwiają udział w grupie osobom z całej Polski czy innych krajów. Ta sprawdzona w praktyce forma organizacyjna sprzyja stopniowemu pogłębianiu i utrwalaniu pozytywnych zmian w życiu i związkach, zaś uczestnictwo w zajęciach daje się pogodzić z normalnym rytmem życia.

Integratywna psychoterapia systemowa jest od wielu lat wypracowywana, prowadzona i nauczana w Instytucie. W praktyce łączy metody pochodzące z różnych kierunków, dopasowując je do aktualnych potrzeb pacjenta.

Jej specyfiką jest odnoszenie się do różnych płaszczyzn egzystencji ludzkiej: psychicznej, biologicznej i transgeneracyjnej, zintegrowane w jednym modelu diagnozy i leczenia.

Dodatkowym wyróżnikiem tego podejścia jest nacisk w szkoleniu zawodowym na rozwój osobisty psychoterapeuty, gdyż, jak udowodniły badania naukowe, to właśnie jego osobowość, a nie stosowane metody, przesądza o skuteczności psychoterapii.

Integratywna psychoterapia systemowa służy nie tylko zdrowiu psychicznemu i fizycznemu - lecz także temu, by człowiek był zdolny kochać, tworzyć szczęśliwe związki, pracować, bawić się, odnaleźć sens życia i spełnienie, a w końcu stanąć wobec spraw ostatecznych.

W grupie mogą uczestniczyć osoby, cierpiące na:

- lęki, fobie, obsesje, zaburzenia posttraumatyczne,
- depresję albo mające myśli samobójcze,
- zaburzenia jedzenia (anoreksję, bulimię, objadanie się),
- zaburzenia psychosomatyczne; w tym bezpłodność,
- zaburzenia osobowości, np. borderline, narcystycznej, itd.
- tzw. nerwice i inne objawy i zaburzenia psychiczne,
- poważne choroby somatyczne.

Jak również osoby, które:

- mają nieudany związek małżeński lub partnerski albo trudność ze znalezieniem partnera,
- czują się nieszczęśliwe lub samotne,
- chcą pomóc swoim dzieciom, które chorują somatycznie lub mają zaburzenia psychiczne,
- przeżywają dylematy związane z orientacją seksualną lub seksualnością,
- mają problemy związane z pracą, nauką albo z finansami,
- potrzebują pomocy w kwestiach życia lub śmierci,
- są zainteresowane zawodem psychoterapeuty, a nie uczestniczyły jeszcze w psychoterapii.



## POLSKI INSTYTUT PSYCHOTERAPII INTEGRATYWNEJ

Organizational Member of European Association for Psychotherapy

30-237 Kraków, Pod Skałą 9, tel. 797 414 938, 12 420 06 03, e-mail: [biuro@pipi.org.pl](mailto:biuro@pipi.org.pl), [www.pipi.org.pl](http://www.pipi.org.pl)

**KOGO ZAPRASZAMY:** Przyjmujemy zarówno osoby skierowane przez psychoterapeutów, psychologów, lekarzy, duszpasterzy, jak i zgłaszające się z własnej inicjatywy.

**PROWADZENIE:** Katarzyna Górka - certyfikowany psychoterapeuta, psycholog. Wyszkolenie w zawodzie psychoterapeuty uzyskała w Polskim Instytucie Psychoterapii Integratywnej. Pracuje w służbie zdrowia i prowadzi prywatną praktykę. Posiada duże doświadczenie kliniczne. Obecnie przygotowuje się do certyfikatu superwizora.

### ORGANIZACJA ZJAZDÓW:

- Pierwsze 4-dniowe zajęcia wyjazdowe odbędą się w pensjonacie w okolicach Krakowa.
- Następne 6 spotkań (jednodniowych, raz w miesiącu) odbędą się w Krakowie, w budynku Instytutu przy ul. Pod Skałą 9.

**UWAGA:** Warunkiem uczestnictwa jest obecność na wszystkich zajęciach.

### TERMINY ZJAZDÓW:

**4-7 października ❖ 16 listopada ❖ 8 grudnia 2018 r.  
+ 4 zjazdy w 2019 r.**

### JAK SIĘ ZAPISAĆ:

1. Umów się na konsultacje z prowadzącym przez biuro Instytutu tel. 797 414 938.
2. Po zakwalifikowaniu na grupę wpłać zadatek lub opłatę zniżkową.
3. O wpłacie poinformuj telefonicznie biuro Instytutu, podając nazwisko i dane kontaktowe.

Z uwagi na ograniczoną ilość miejsc decyduje kolejność wpłat. W uzasadnionych przypadkach możliwa jest zniżka.

### KOSZT SZKOLENIA:

Płatne w ratach, łącznie: **2250 zł**

**1050 zł** - zadatek - opłata za zajęcia wyjazdowe (wliczony koszt pobytu i obiadów),

oraz 6 kolejnych zjazdów w Krakowie po:  
**200 zł** - płatne na zajęciach,

lub całościowa opłata (zniżkowa):

**2100 zł** - płatne na miesiąc przed pierwszym zjazdem.

### WPŁATY NA KONTO:

Polski Instytut Psychoterapii Integratywnej  
(z dopiskiem: „Grupa Terapeutyczna”)

Bank Millenium

76 1160 2202 0000 0003 1838 8259

### INFORMACJE I ZGŁOSZENIA:

TEL. 12 420 06 03, 797 414 938, e-mail: [biuro@pipi.org.pl](mailto:biuro@pipi.org.pl)