

13 powodów, dla których lepiej się do nas nie zapisywać

/Milena Karlińska-Nehrebecka/

1. Zajęcia często są bardzo intensywne, wymagające uwagi, wysiłku i dużo czytania. Zmęczysz się.
2. Do zaliczenia części szkoleń wymagamy zdania egzaminu lub kolokwium. Będziesz musiał się nauczyć i jeszcze do tego będziesz przeżywać stres egzaminacyjny. Zmęczysz się jeszcze bardziej.
3. Będziesz oceniany. I to tylko ze względu na to jak pracujesz i jakie masz wyniki, a nie tytuły czy funkcje. To jest trudne.
4. Wiedzę psychoterapeutyczną się dyskutuje, sprawdza w praktyce, odnosi do badań naukowych. Jeśli masz umysł dogmatyczny i wolisz raczej wierzyć niż sprawdzać, jeśli potrzebujesz mieć oparcie w rodzaju kościoła psychoterapeutycznego zwalczającego herezje i heretyków i oferującego jedyną prawdę, stracisz u nas czas.
5. Jeśli lubisz pompę, namaszczenie i prestiż, to go tu nie znajdziesz. Sami zwyczajni prowadzący i uczestnicy, często zachowujący się bez należytej powagi. Rozczarujesz się.
6. Będziesz traktowany na równi z innymi. Odkryjesz, że wielkość mieszkania w zwykłych ludziach i sprawach. Jeśli lubisz czuć się kimś lepszym od innych - będziesz zawiedziony.
7. Jeśli lubisz się czuć kimś lepszym od innych i zachęcony europejskimi afiliacjami Instytutu zapiszesz się na program certyfikacyjny, zostaniesz skonfrontowany z tym, czego wolałbyś o sobie nie wiedzieć. To będzie przykre.
8. W grupie terapeutycznej możesz doznać znacznych zmian i stać się szczęśliwym człowiekiem. Nie każdy jest przyzwyczajony.
9. Zwiążesz się z innymi uczestnikami. Polubisz zimowe wieczory przy zapalonym kominku w Instytucie, czy wylegiwanie się w ogrodzie na przerwie. Będzie Ci smutno kończyć szkolenie.
10. Wielu absolwentów wprowadza zmiany w życiu zawodowym - tworzą wspólnie ośrodki, otwierają praktyki prywatne. Będziesz ryzykować prawdziwą weryfikację swoich umiejętności.
11. A jeśli Ci się powiedzie, będziesz mieć więcej pieniędzy. To może być jeszcze gorsze.
12. Weekend w Krakowie dla uczestników szkoleń to nie tylko praca, to wakacje od codzienności, w miłym gronie osób dzielących twoje zainteresowania, w zaczarowanym mieście. Możesz nie chcieć wracać i mieć jeszcze mniej pieniędzy.
13. Grozi Ci, że zawrzesz nowe znajomości i przyjaźnie. To może niestety zmienić twoje życie na lepsze.