



Integratywna systemowa psychoterapia zaburzeń depresyjnych – kurs

Zaburzenia depresyjne dotyczą co najmniej 15% populacji. Każdy psychoterapeuta spotyka się z pokaźną liczbą osób cierpiących na depresję. Choć istnieje wiele teorii patogenezy i leczenia depresji, udzielenie skutecznej pomocy pacjentom z depresją wciąż nie jest łatwym zadaniem. Metody pomocne dla jednych okazują się chybione dla innych, o odmiennym typie osobowości. Psychoterapeuci borykają się z reakcjami przeciwprzeniesieniowymi: bezradnością, złością na pacjentów za ich „opór”, lękiem o ich życie etc.

Celem szkolenia jest oraz kształcenie praktycznych umiejętności leczenia depresji oraz prezentacja sprawdzonego modelu integratywnej systemowej psychoterapii depresji. Staranna diagnoza nozologiczna i konceptualizacja przypadku są częścią nauczanego modelu. Szkolenie jest częścią programu certyfikacyjnego akredytowanego przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Integratywnej i Systemowej.

W PROGRAMIE M.IN.:

- Diagnoza różnicowa zaburzeń depresyjnych w systemie DSM, czyli jak nie przeoczyć depresji i nie pomylić jej z innym zaburzeniem psychicznym czy chorobą somatyczną.
- Patogeneza i metody psychoterapii depresji w modalności psychodynamicznej, kognitywnej, body-work i integratywnej systemowej (IPS).
- Dynamika trójkąta dramatycznego w zaburzeniach depresyjnych.
- Patogeneza depresji, czynniki leczące, metody psychoterapii, wskazania i przeciwwskazania do leczenia w integratywnej psychoterapii systemowej (IPS).
- Czynniki prognostyczne w psychoterapii depresji.
- Dlaczego to, co pomaga jednym, nie pomaga drugim - wpływ osobowości na przejawy depresji i jej konsekwencje dla terapii.
- Wyniki badań naukowych nad psychoterapią i farmakoterapią depresji.
- Mindfulness, praca z umysłem i praca poprzez ciało w depresji.
- Samobójstwo wołanie o pomoc czy zabójstwo? Mechanizmy psychologiczne, czynniki ryzyka, postępowanie w terapii pacjentów suicydalnych.
- Przeniesienie i przeciwprzeniesienie w terapii pacjenta depresyjnego.
- Depresja terapeuty - możemy pomagać innym w tym, z czym sami sobie radzimy.
- Osobowość psychoterapeuty jako czynnik leczący w psychoterapii depresji.

FORMA ZAJĘĆ: Ćwiczenia praktyczne, self-experience, wykład, prezentacja, superwizja, demonstracja kliniczna na żywo z omówieniem.

WARUNKI UCZESTNICTWA: Zapraszamy profesjonalistów prowadzących psychoterapię lub pomoc psychologiczną, posiadających wyższe wykształcenie w naukach społecznych, humanistycznych lub medycznych.

20-22 marca ❖ 3-5 kwietnia 2020

(weekendy, 45 godzin akademickich)

JAK SIĘ ZAPISAĆ:

1. Wypełnij formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.pipi.org.pl
2. Wpłać zaliczkę.
3. Napisz do Instytutu na adres biuro@pipi.org.pl
4. Prześlemy potwierdzenie i inne informacje na Twój adres e-mail.

KOSZT SZKOLENIA:

- płatne w ratach, łącznie: 1 250 zł
410 zł - zaliczka do 20 lutego 2020
840 zł - do 20 marca 2020
(można zapłacić na zajęciach)
- lub wczesna wpłata ze zniżką:
1 150 zł - płatne do 20 stycznia 2020

Z uwagi na ograniczoną ilość miejsc decyduje kolejność wpłat.

WPŁATY NA KONTO:

Polski Instytut Psychoterapii Integratywnej M. Milena Karlińska-Nehrebecka
(z dopiskiem: „Depresja”)

Bank Millenium

76 1160 2202 0000 0003 1838 8259

INFORMACJE I ZGŁOSZENIA:

TEL. 12 420 06 03, 797 414 938, e-mail: biuro@pipi.org.pl

PROWADZENIE ZAJĘĆ:

mgr **MILENA KARLIŃSKA-NEHREBECKA** - certyfikowany psychoterapeuta i superwizor Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Integratywnej i Systemowej oraz Polskiej Federacji Psychoterapii, certyfikowana przez European Association for Psychotherapy. Psycholog kliniczny. Prezes i współzałożyciel Polskiej Federacji Psychoterapii. Narodowy Delegat Polski w European Association for Psychotherapy. Członek Society for Psychotherapy Research i Society for the Exploration of Psychotherapy Integration. Członek zespołu redakcyjnego International Journal of Psychotherapy. Członek Scientific Committee European Association for Psychotherapy. Współzałożyciel i inicjator Polskiego Instytutu Psychoterapii Integratywnej. Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Integratywnej i Systemowej. Kieruje kształceniem podyplomowym w psychoterapii w Instytucie

dr n. med. **ALICJA HEYDA** - psychoterapeuta certyfikowany przez European Association for Psychotherapy (EAP), psychoterapeuta i superwizor certyfikowany przez Polska Federację Psychoterapii, psycholog kliniczny, somatoanalityk Ecole Européenne de Psychotherapie Socio et Somato-Analytique, trener psychoterapii socjo- i somatoanalitycznej Polskiego Towarzystwa Somatoterapii. Jest zastępcą redaktora naczelnego European Journal of Psychotherapy. Jest psychoonkologiem w Centrum Onkologii IMSC w Gliwicach, prowadzi również praktykę prywatną. Nauczyciel świadomego oddychania. Autorka licznych prac naukowych.